

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลหนองหาร
เชิญชวนให้ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลหนองหาร.. มาทำความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์

๓ ปัจจัย.. เสี่ยงติดเอดส์

๓ ปัจจัยที่ทำให้คุณเสี่ยงติดเชื้อ HIV

มีเรื่องเข้าใจผิดมากมายเกี่ยวกับการติดต่อของเชื้อ HIV บ้างก็บอกว่า กอดกันแล้วจะติด จูบกันแล้วจะติด นอนเตียงเดียวกันแล้วจะติด กินน้ำแก้วเดียวกันแล้วจะติด กินข้าวร่วมกันแล้วจะติด.. เชื้อ HIV จะติดต่อกันได้ ต้องส่งผ่านจากคนไปสู่คนเท่านั้น สัตว์ไม่สามารถเป็นพาหะของโรคได้ ดังนั้นเลิกกังวลว่ายุ่งกัแล้วจะทำให้ติดเชื้อ เราอาจจะมีความเข้าใจผิดมาจากสื่อต่างๆ ที่เราได้รู้มาในอดีต ตอนนี้อยากให้ทุกคนทำความเข้าใจใหม่เกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงที่สามารถทำให้เราติดเชื้อ HIV ได้ ซึ่งเราจะเสี่ยงหรือไม่ต่อการรับเชื้อ HIV ขึ้นอยู่กับ ๓ ปัจจัย คือ

๑. เราต้องได้รับเชื้อไวรัส HIV เข้าสู่ร่างกายในปริมาณมากพอ ซึ่งเชื้อไวรัส HIV มีปริมาณมากในเลือด ร่องลงมาคือน้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด และน้ำนมแม่ ตามลำดับ ส่วนในน้ำลายหรือน้ำตาจะมีเชื้อ HIV อยู่น้อยมาก จนไม่สามารถติดต่อไปสู่คนอื่นได้

๒. เชื้อ HIV ที่ติดต่อได้ต้องเป็นเชื้อที่อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม เช่น เข้าไปในกระแสเลือด ช่องคลอด ช่องทวารหนัก เป็นต้น แต่ถ้าเชื้อออกมาและอยู่ในที่ร้อน แห้ง หรือนอกร่างกาย เชื้อจะด้อยคุณภาพและไม่สามารถติดต่อไปสู่คนอื่นได้

๓. ต้องมีช่องทางส่งต่อเชื้อได้โดยตรง เช่น การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน โดยกรณีของการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน เชื้ออาจจะผ่านเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อช่องคลอด เยื่อช่องทวาร หรือบริเวณเยื่อบุอ่อนปลายอวัยวะเพศชาย

หากขาดปัจจัยข้อใดข้อหนึ่งก็ไม่เสี่ยงต่อการรับเชื้อ HIV ดังนั้นการพูดคุยหรือใช้ชีวิตร่วมกันผู้ติดเชื้อ HIV ไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อ HIV เลย เพราะไม่มีช่องทางใดที่จะทำให้เชื้อเข้าสู่ร่างกายได้ ทางที่ดีอย่าลืมสวมถุงยางอนามัยทุกครั้งที่จะมีเพศสัมพันธ์

อ้างอิงจาก : เราเสี่ยงติดเชื้อเอชไอวีหรือไม่? : <http://talkaboutsex.thaihealth.or.th>

1. ได้รับเชื้อไวรัส HIV ในปริมาณมากพอ



ซึ่งเชื้อไวรัส HIV มีปริมาณมากที่สุด คือ ในเลือด รองลงมาคือ น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด และน้ำนมแม่ ตามลำดับ ส่วนในน้ำลายหรือน้ำตา จะมีเชื้อ HIV อยู่เล็กน้อย จนไม่สามารถติดต่อไปสู่คนอื่นได้



People For teen WWW.p4teen.com

2. จะติดต่อได้ ต้องอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม



เช่น เข้าไปในกระแสเลือด ช่องคลอด ช่องทวารหนัก เป็นต้น แต่ถ้าเชื้อออกมาและอยู่ในที่ร้อนแห้ง หรือนอกร่างกาย เชื้อจะค่อยๆคุณภาพ และไม่สามารถติดต่อไปสู่คนอื่นได้



People For teen WWW.p4teen.com

3. ต้องมีช่องทางส่งต่อเชื้อได้โดยตรง



เช่น การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน โดยกรณีของการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน เชื้ออาจจะผ่านเข้าสู่ร่างกายทางเยื่อช่องคลอด เยื่อช่องทวาร หรือบริเวณเยื่ออ่อนปลายอวัยวะเพศชาย



People For teen WWW.p4teen.com

ที่มา: โครงการ จัดการความรู้เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
สำนักงานกองทุนสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)